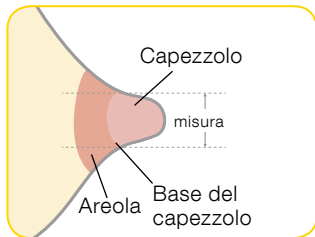


Scelta della misura della coppa per il seno PersonalFit™

Accertati di usare la giusta misura di coppa per il seno. Si tratta di un componente essenziale per garantire un'estrazione efficace, in quanto ottimizza il flusso del latte.

Le misure di Medela PersonalFit™

L'estrazione non deve essere dolorosa. Per un'estrazione confortevole ed efficace, le coppe per il seno di Medela sono disponibili in cinque misure diverse. Questa guida è un punto di partenza per aiutarti a determinare la misura ottimale in base al diametro del capezzolo.



Misura del diametro del capezzolo

Misura della coppa PersonalFit



Fase 1

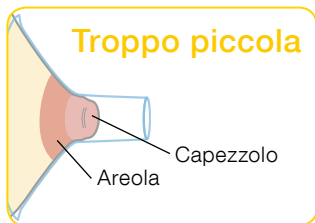
Utilizza un righello o un metro a nastro per misurare il diametro del capezzolo in millimetri (mm) partendo dalla base e passando per il centro. **Non includere l'areola.**

Fase 2

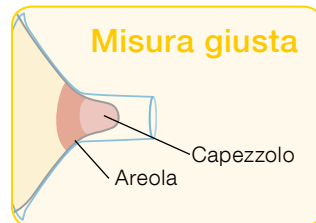
In base alle tue misure, scegli la misura giusta di coppa per il seno PersonalFit. Esempio: se il diametro del capezzolo è di 16 mm, la misura della coppa per il seno PersonalFit consigliata è 21 mm.

Verifica della misura della coppa per il seno

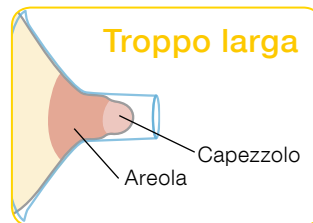
- I Inizia con la misura 24 mm fornita in dotazione con il tiralatte o con la misura determinata dalla lunghezza del diametro.
- I Centra il capezzolo e appoggia delicatamente la coppa sul seno.
- I Regola il livello di vuoto sino al Maximum Comfort Vacuum™ (massimo vuoto confortevole) per raggiungere il livello di estrazione ottimale.
- I Fai riferimento alle immagini riportate di seguito mentre estrai il latte durante la fase di estrazione (dopo la fase di stimolazione).



- Troppo piccola**
- I Il capezzolo strofina lungo le pareti del condotto.
 - I Prova una misura più grande.



- Misura giusta**
- I Il capezzolo è centrato e si muove liberamente.



- Troppo larga**
- I Il capezzolo e il tessuto dell'areola vengono attirati nel condotto in misura eccessiva.
 - I Prova una misura più piccola.

Lo sapevi?

- I Potresti aver bisogno di una coppa di misura diversa per ciascun seno.
- I La misura della coppa per il seno dipende dai tessuti del seno e dall'elasticità della pelle.
- I La misura della coppa per il seno potrebbe variare nel corso del periodo dedicato all'allattamento e all'estrazione del latte.
- I Quando applichi la pressione del vuoto, le dimensioni del capezzolo potrebbero cambiare.
- I Se fai troppa pressione sulla coppa per il seno, potresti bloccare i dotti lattiferi.

Motivi per provare una misura diversa

- I Il capezzolo strofina lungo le pareti del condotto al punto da creare disagio?
- I Il tessuto dell'areola viene attirato nel condotto in misura eccessiva?

- I Noti degli arrossamenti?
- I Il capezzolo o l'areola diventano bianchi?
- I Senti che nel seno è rimasto del latte non estratto?

Se la tua risposta anche a una sola di queste domande è «Sì», prova a cambiare la misura della coppa seguendo le istruzioni per la misurazione sopra riportate. Se non sei sicura di aver scelto la misura corretta, consulta un professionista sanitario o un consulente per l'allattamento.